



## **Bedingungen Schwangerschaftsyoga ab März 2026**

### **Kurskosten**

Die Einzellektion beträgt **CHF 35.-**.

Wenn du dich nach deinem ersten Besuch des Kurses entscheidest weiterhin zu kommen, trage ich deine besuchten Lektionen auf einer Karte ein. Am Schluss oder nach Wunsch erstelle ich eine Gesamtrechnung.

**Die Rechnung dient zur Einreichung an die Krankenkasse. (Zusatzversicherung)**

### **Anmeldung**

- Aufgrund der begrenzten Platzzahl von sieben Frauen, bin ich auf eine gute Planung angewiesen.
- Mit dem Ausfüllen des Anmeldeformulars, erhältst du in der Reihenfolge einen fixen Platz.
- Wenn dein Platz fix vergeben ist und du nicht teilnehmen kannst, bitte ich dich, mich bis jeweils anfangs Woche oder mindestens 24 Stunden vor dem Kurs zu informieren.
- Frauen welche auf der Warteliste sind, benachrichtige ich, sobald es freie Plätze gibt, jeweils anfangs der Woche oder auch spontan, bei kurzfristigen Absagen.
- Frühzeitige Abmeldungen, aufgrund Ferien oder anderen Verhinderungen, nehme ich gerne entgegen und notiere sie.
- Diese Plätze dienen den Frauen, die schnuppern möchten oder sich in `wartender` Position befinden.
- Lektionen, welche am selben Tag abgemeldet werden, bin ich gezwungen zu verrechnen.

### **Sonstiges**

- Die Lektionen notiere ich auf deiner Abo-Karte. Die Abo-Karte habe ich jeweils mit mir im Yogaraum. Du kannst sie jederzeit zur Ansicht verlangen. Zur Kontrolle bitte ich dich, deine besuchten Lektionen auch zu notieren.
- Eine Lektion dauert 75 Minuten.

### **Datenschutz**

- Mit dem Ausfüllen des Anmeldeformulars, sowie dem Unterzeichnen des Formular`s, Datenschutz/Einverständniserklärung, erklärst du dich einverstanden mit den Bedingungen.

### **Wichtig**

- Im Kurs werde ich gelegentlich gefragt, ob die anderen Teilnehmerinnen bereits geboren haben. Du darfst die freudige Nachricht sehr gerne selbst im Gruppenchat teilen. Falls du möchtest, kann ich auf Anfrage einfach mitteilen, dass dein Baby geboren ist – selbstverständlich ohne weitere Details. Das Interesse und Mitfreuen unter den schwangeren Frauen ist oft gross. Wenn du das lieber nicht möchtest, gib mir bitte kurz Bescheid. Vielen Dank.

### **Ferien/Abwesenheit**

Auf meiner Webseite unter Infos findest du die aktuellen Stundenpläne, Ferien und Durchführungen an Feiertagen, sowie alle Dokumente und Bankangaben. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden. Falls sich bei dein Gesundheitszustand während der Kurszeit etwas verändert, bitte ich dich, mich zu informieren. Diese Informationen sind sehr wichtig für die gesundheitsorientierte Durchführung der Lektion. Danke.