



### Deine persönlichen Angaben

Name und Vorname	
Geburtsdatum	
Adresse, PLZ und Ort	
Handynummer und Email	

### Gesundheitsfragen

Um den Yogaunterricht individuell und optimal vorzubereiten, bin ich dankbar für Informationen zu deinem Gesundheitszustand. Falls sich im Verlauf des Kurses etwas verändert, informiere mich bitte vor der Yogastunde. Alle deine Angaben werden selbstverständlich vertraulich behandelt. Herzlichen Dank für dein Vertrauen!

Wann ist der Geburtstermin von eurem Kind?		
Hast du Beschwerden/Schmerzen welche mit der Schwangerschaft auftraten? Falls ja, welche?	JA	NEIN
Hast du Kreislauf/Blutdruck oder Herzprobleme?	JA	NEIN
Allergien, Asthma, Atemschwierigkeiten?	JA	NEIN
Nimmst du regelmässig Medikamente ein?	JA	NEIN

Gibt es sonst etwas, was ich im Zusammenhang mit deinem Gesundheitszustand wissen muss?

Was wünschst du dir vom Schwangerschafts-Yogakurs?

Wirst du durch eine Hebamme begleitet? Falls nicht, empfehle ich frühzeitig eine begleitende Hebamme zu suchen!

Mit deiner Unterschrift bestätigst du, dass deine Angaben korrekt sind und damit akzeptierst du auch die Kursbedingungen.

Unterschrift, Ort und Datum